

敬天愛人EXPO Vol.2 スケジュール

11月17日(日)墨田区総合体育館武道場

入場 9:20 受付開始

開会式 9:40

第1部 10:00 体験ブース 8分×4

織田亮介	(健陽会)	蹴りの威力が変わる、スマホ首の整え方
佐渡正城	(太極拳)	『化勁』と『聴勁』の練習
渡邊勝紀	(SDF格闘)	徒手でのリスクコントロール
押木忍	(空手)	打撃戦の心得

休憩

ゲスト講師 10分×3

古賀武光・阿部勝利	(大東流合気柔術光道)	演武、エナジーウォーク
垣本雅史	(天庸流柔術木鶏塾)	シンプルな手ほどき 相手を軽くして連行
新美智士	(西洋殺陣師)	バーティツ (ステッキ術)

講師インタビュー・写真撮影

昼休憩 11:35

第2部 12:50 説明

13:00 体験ブース 8分×4

橋本和美	(武道上達法研究会)	力を捨てて身体を鍛える
紅ケン	(紅琳館)	キミにも出来る水面蹴り!
KENGO・森川	(現代空手道研究会)	剛柔流の基本
コジロウ・ユウヒ	(誰ツヨDOJOy)	起こりの見えにくい突き

休憩

ゲスト講師 10分×3

田中雄介	(らくらく開脚プログラム)	らくらく開脚プログラムの体験
石森 義夫	(やわらぎ道)	第3の不思議な力体験
西山 創	(イス軸法)	イス軸法を体験

講師インタビュー・写真撮影

休憩 15:35

第3部 15:50 手合わせ説明・ワンポイントレッスン

16:00 グループ分けして手合わせ開始

16:30 手合わせ終了

閉会式 16:40 認定証 授与

講師インタビュー・写真撮影

終了 17:00

※時間は多少前後する可能性があります
あらかじめご了承ください