

第6回敬天愛人練武大会
2024年9月7日墨田区総合体育館武道場
タイムスケジュール

8:30	選手受付開始 メディカルチェック 体重測定
9:00	選手ルール説明
9:20	協賛・来賓受付開始
9:30	一般受付開始
10:00	開会式
	演武 カリ Eain(イアン)先生・嘉陽与南(かようどなん)先生
10:20	試合開始
	①上段突き無し基本ルール 1分2ポイント
	④上段突き無し 投げ有りルール 1分2ポイント
	②上段制御 基本ルール 1分3ポイント
	⑤上段突き制御 投げ有りルール 1分3ポイント
	⑧上段突き制御 寝技有りルール 1分3ポイント
	⑰環境利用ルール(上段突き寸止め寝技有りルール※上段蹴りも寸止め1分3ポイント)
	⑳3v3 集団戦(上段突き寸止め寝技有りルール※上段蹴りも寸止め 衣服掴み無し2分3ポイント)
	㉔バトルロイヤル 武器投□ルール(上段突き寸止め寝技有りルール※上段蹴りも寸止め 衣服掴み無し2分3ポイント)
	㉗3vs3 集団戦 武器投□ルール(上段突き寸止め寝技有りルール※上段蹴りも寸止め 衣服掴み無し2分3ポイント)
11:30	休憩:昼食
12:30	ミニセミナー 大東流合気柔術光道 古賀武光先生 阿部勝利先生
13:00	試合再開
	⑩□突き・□的・頭突き□□め有りルール 1分3ポイント
	⑭いつなんどきルール 負傷箇所有り(目突き・金的・頭突き寸止め有りルール※30秒1ポイント 交互)
	⑪短□vs素□ルール(目突き・金的・頭突き寸止め有りルール※30秒1ポイント 交互)
	⑬棒vs素□ルール(目突き・金的・頭突き寸止め有りルール※30秒1ポイント 交互)
	③上段突き有り基本ルール 1分2ポイント
	⑥上段突き有り投げ有りルール 1分2ポイント
	⑨上段突き有り寝技有りルール 1分2ポイント
	⑵上段突き・肘・膝・頭突き有りルール 1分2ポイント
	⑶敬天愛人 上段突き・肘・膝・頭突き・目突き・金的・寝技有りルール 1分2ポイント
15:15	プロ試合
15:45	全試合終了
15:50	閉会式・表彰式
16:20	片付け開始
16:30	手合わせ稽古会 開始
17:30	手合わせ稽古会 終了
18:00	閉場
18:15	選手・スタッフ打ち上げ