

第3回敬天愛人練武大会

10月30日(日)中央区総合スポーツセンター柔道場

タイムスケジュール

- 8:30 柔道場前 選手10秒インタビュー撮影開始
- 9:00 選手入場・受付・計量・メディカルチェック
- 9:20 ルールミーティング
- 9:40 観客入場
- 10:00 開会式
- 10:20 試合開始
- 12:00 休憩・昼食
 - しっぽ取り 達人vsこども
- 13:00 北川vs菊野 組技ルールエキシビジョンマッチ
- 試合再開
- 最終種目前 達人インタビュー
- 全試合終了
- 閉会式
- 16:00 手合わせ稽古会
- 17:00 終了
- 18:00 閉場

※進行具合により時間は変更になることがあります。